

山梨トレセン強化合宿のお知らせ

第1回山梨トレセンの強化合宿を、全国で進めるJTAブロック合宿企画に合わせて実施します。
JTAより濱裕一郎コーチ、北村珠美トレーナーが来る予定になっています。また今回はS級インターンシップ制度で他2名コーチも参加します。

日 時 2016年10月9日(日)、10日(祝)

9日の予定

9:00 集合・開講式 (10日17:00 解散)

9:00 ~ 10:00 ミーティング

10:00 ~ 12:00 練習

12:00 ~ 13:30 昼食・休憩

13:30 ~ 17:30 練習

18:00 夕食

19:00 ~ 20:00 講義

指 導 者 濱 裕一郎コーチ 日本テニス協会公認S級エリートコーチ
日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ
北村珠美トレーナー NSCA認定S&Cスペシャリスト
日本体育協会公認テニスコーチ、JTA強化スタッフ
インターンシップ帯同コーチ 高橋健司・佐藤博康コーチ

場 所 山梨学院横根テニス場(ハードコート)

募集人数 約25名

参加資格 1、現在トレセンに参加している選手
2、新Cチームで、1に該当せず新たに入った選手 (9月10日決定)
期間中所属団体の指導者が帯同できる者(父兄代行は不可)

宿泊場所 山梨県立青少年センター

甲府市川田町517 055-237-5311

費 用 16,000円/1人 1泊2日 全食事付き <協会補助1人4,000円出ています>

申込方法 登録団体から下記アドレスへ氏名、性別、学年、連絡先(携帯)を明記して
送信してください。

gktennis@mx5.nns.ne.jp

そ の 他 10月に入ってからキャンセルは半額、前日からは全額かかりますので
試合等きちんとスケジュールリングして申込してください。

指導者は2日間統一でなくてもよいですが、必ず1人ついてください。

指導者で宿泊を希望する方はご相談ください。