

トレセン強化練習会要項

前回の強化合宿に続き、S 級エリートコーチ、トレーナーを招いての強化練習会を下記の様に行います。今回は合宿形式を取らず、現地集合解散で行います。奮ってご参加ください。

日 時 2016年12月23日(金、祝日) 24日(土)

23日 10:00集合 16:30解散

24日 9:00開始 16:30解散

指導者 濱 裕一郎コーチ 日本テニス協会公認S級エリートコーチ
日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ

北村 珠美トレーナー NSCA認定S&Cスペシャリスト
日本体育協会公認テニスコーチ・JTA強化スタッフ

場 所 小瀬スポーツ公園テニス場

参加費 10,000円/1人

(13,000円のところ協会から一人当たり3,000円の補助が出ています)

昼 食 各自で準備してください。

参加資格 基本的には、前回の合宿のメンバーが対象となります。(以下確認)

1、現在トレセンに参加している選手

2、新Cチームで、1に該当せず新たに入った選手(9/10決定)

どちらも期間中所属団体の指導者が帯同できる者(父兄代行は不可)

募集人数 約25名

申込方法 登録団体から下記アドレスへ氏名、性別、学年、連絡先(携帯)を明記して送信してください。

gktennis@mx5.nns.ne.jp

その他 2日間通しての参加が原則です。試合等きちんとスケジュールリングして申込してください。

指導者は2日間統一でなくてもよいですが、必ず1人ついてください。