

## 山梨県国体強化練習会のお知らせ（少年男女）

2019年 茨城国体に向けて、下記の要項で練習会（トレーニングを軸にその動きを活かしてのテニス）を実施します。トレーニング指導者は山梨トレセン担当トレーナーである林本悠トレーナーをメインに考えています。また、参加者は山梨県代表選手として、茨城国体に出場する意思のある者とします。

**目的** 茨城国体、また各種関東大会、全国大会に向けて山梨県内の選手同士で刺激し合い、お互いを高めあう。トレーニング、テニスの内容を各所属団体に持ち帰り継続して取り組むことで、総合的な体力を高める。

**日時** 毎月二回、原則火曜日17:30～（変更がある場合は連絡します）

2018年については10月16日（火）、10月23日（火）、11月6日（火）、11月13日（火）、12月4日（火）、12月18日（火）を予定しています。

2019年につきましては再度連絡します。

**場所** 山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート）

山梨学院大学城東テニスコート（オムニコート）コート状況により変更あり

**指導者** 林本 悠トレーナー 全米スポーツ医学協会認定トレーナー（NASM-PES）  
元日本オリンピック委員会強化スタッフ

**参加資格** 山梨県代表選手として茨城国体に出場する意思があり努力する者

2019年茨城国体対象選手（現中学2年～現高校2年）（国体規定参照による）

関東ジュニアテニスランキング上位選手（10月2日付参考）（ ）内はランキング

**男子** 山本敦貴（エスト・駿台甲府高校）（65） 小野海斗（ISHII・甲府工業高校）（86）  
中込颯馬（ISHII・神村学園高校）（216） 中村柁翔（INO・駿台甲府中学校）（232）  
中澤兼心（エスト・駿台甲府高校）（234） 玉木快征（エスト・駿台甲府高校）（243）  
野原康佑（エスト・甲府北東中）（350） 杉寄春光（ISHII・山梨学院中）（390）  
他若干名

**女子** 肥田唯花（山梨学院高校）（25） 中込笑愛（ISHII・山梨学院高校）（63）  
長澤佑香（エスト・甲府東高校）（201） 望月優衣（エスト・甲府第一高校）（250）  
坂本千代里（エスト・山梨学院高校）（283）桜林さくら（エスト・城南中学校）（296）  
丸山鈴葉（エスト・山梨学院高校）（343）伊藤なず菜（山梨学院高校）（614）  
他若干名

**費用** 各回 500円 / 1人

**申込方法** 登録団体から下記アドレスへ氏名、性別、学年、連絡先（携帯）を明記して送信してください。 [m-hosaka@yghs.ed.jp](mailto:m-hosaka@yghs.ed.jp)（担当：保坂）

**申込締切** **10月15日（月）17:00**