

山梨トレセン事業

山梨県テニス協会ジュニア委員会

2019年度 山梨トレーニングセンター

U - 18 強化練習会開催要項

2019年茨城国体まで「国体強化練習会」として実践してきましたが、2019年度10月から「U-18強化練習会」と名称を変えて再スタートしたいと思います。

○目的

2020年度の各種関東大会、全国大会、鹿児島国体に向けて山梨県内の選手同士で刺激し合い、お互いを高めあう。テニスやトレーニングの内容を各所属団体に持ち帰り、継続して取り組むことで、総合的な体力を高める。

○参加資格

2019年9月26日現在において関東ジュニアランキング男女上位8名

(中学2年～高校2年)()内はランキング

男子

手嶋海陽 (ISHII・神村学園高) (22) 中込颯馬 (ISHII・神村学園高) (85)

中村柁翔 (あい・駿台甲府高) (104) 玉木快征 (エスト・駿台甲府高) (184)

田村 朗 (日大明誠高) (192) 米中海人 (日大明誠高) (288)

杉寄春光 (エスト・山梨学院中) (290) 井上遥十 (エスト・甲府西中) (335)

女子

中込笑愛 (ISHII・山梨学院高) (21) 坂本千代里 (山梨学院高) (102)

丸山鈴葉 (エスト・山梨学院高) (149) 米山夏果 (エスト・山梨学院中) (160)

桜林さくら (エスト・甲府東高) (261) 穴水姫奈乃 (あい・梨大附属中) (281)

中澤奈々 (エスト・甲府北東中) (332) 松原朋香 (エスト・八田中) (343)

山梨トレセンU - 14Aチーム選手

男子 太田理斗 (エスト・高根中) 内藤嵩登 (ISHII・梨大附属中)

女子 渡辺愛彩 (エスト・大里小)

各テニスクラブからの推薦選手でジュニア委員会において認められた選手

○強化練習会について

2019年度9月までは男女合同で強化練習会を実施してきましたが、2019年度10月以降は男女別々に実施します。それぞれの日程は別紙にして詳細を掲載します。

また、費用についても別紙にてお知らせします。

○問い合わせ先

ytajr27.29@gmail.com (男子担当: 浅川)

m-hosaka@yghs.ed.jp (女子担当: 保坂)

山梨トレセン事業

山梨県テニス協会ジュニア委員会

2019年度 山梨トレーニングセンター

U-18強化練習会（男子）開催要項

U-18強化練習会（男子）については2019年度9月までの国体強化練習会の内容（トレーニング指導で身に着けた動きを活かしテニスを実践すること）やトレーニングマッチ（新規）を年間通じて継続して行います。

○参加資格

2019年9月26日現在において関東ジュニアランキング上位8名

（中学2年～高校2年）（ ）内はランキング

手嶋海陽（ISHII・神村学園高）（22） 中込颯馬（ISHII・神村学園高）（85）
中村柊翔（あい・駿台甲府高）（104） 玉木快征（エスト・駿台甲府高）（184）
田村 朗（日大明誠高校）（192） 米中海人（日大明誠高）（288）
杉寄春光（エスト・山梨学院中）（290） 井上遥十（エスト・甲府西中）（335）

山梨トレセンU-14Aチーム選手

太田理斗（エスト・高根中） 内藤嵩登（ISHII・梨大附属中）

各テニスクラブからの推薦選手でジュニア委員会において認められた選手

○日時 毎月2回、原則水曜日17:30～、土、日（変更がある場合は連絡します）

2019年10月～12月の実施予定日は

10月23日（水）、10月30日（水）、11月9日（土）、11月17日（日）

12月4日（水）、12月15日（日）です。

2020年1月以降につきましては再度HPにてお知らせします。

○場所 小瀬スポーツ公園テニスコート、駿台甲府高校塩部校舎（オムニコート）

○指導者 林本悠トレーナー 日本オリンピック委員会強化スタッフ

○費用 各回 500円 / 1人

○申込 各所属団体ごとにU-18強化練習会（男子）の初回（10月23日（水））の参加の有無を10月16日（水）17:00までにytajr27.29@gmail.com（男子担当：浅川）までご連絡ください。第二回目（10月30日（水））以降につきましては新たに参加したい選手がいる場合は浅川まで各所属団体にご連絡ください。

山梨トレセン事業

山梨県テニス協会ジュニア委員会

2019年度 山梨トレーニングセンター

U-18強化練習会（女子）開催要項

U-18強化練習会（女子）については2019年度9月までの国体強化練習会の内容（トレーニング指導で身に着けた動きを活かしテニスを実践すること）を継続して行います。

○参加資格

2019年9月26日現在において関東ジュニアランキング上位8名

（中学2年～高校2年）（ ）内はランキング

中込笑愛（ISHII・山梨学院高）（21） 坂本千代里（山梨学院高）（102）

丸山鈴葉（エスト・山梨学院高）（149） 米山夏果（エスト・山梨学院中）（160）

桜林さくら（エスト・甲府東高）（261） 穴水姫奈乃（あい・梨大附属中）（281）

中澤奈々（エスト・甲府北東中）（332） 松原朋香（エスト・八田中）（343）

山梨トレセンU-14Aチーム選手

渡辺愛彩（エスト・大里小）

各テニスクラブからの推薦選手でジュニア委員会において認められた選手

○日時 毎月2回、原則火曜日17:30～（変更がある場合は連絡します）

2019年10月～12月の実施予定日は

10月15日（火）、10月29日（火）11月12日（火）、11月26日（火）

12月10日（火）、12月17日（火）です。

2020年1月以降につきましては再度HPにてお知らせします。

○場所 山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート）コート状況により山梨学院大学
城東テニスコート（オムニコート）に変更あり

○指導者 林本悠トレーナー 日本オリンピック委員会強化スタッフ

○費用 各回 500円 / 1人

○申込 各所属団体ごとにU-18強化練習会（女子）の初回（10月15日（火））の参加の有無を10月13日（日）17:00までにm-hosaka@yghs.ed.jp（担当：保坂）までご連絡ください。第二回目（10月29日（火））以降につきましては新たに参加したい選手がいる場合は保坂まで各所属団体にご連絡ください。