

山梨県国体強化練習会のお知らせ（少年男女）

2019年 茨城国体に向けて、下記の要項で練習会（トレーニングを軸にその動きを活かしてのテニス）を実施します。2018年からの継続事業です。国体選手は先日の国体予選で決定しましたが、2020年鹿児島国体に向けてという意味もあり、強化練習会は継続して実施していきます。トレーニング指導者は山梨トレセン担当トレーナーである林本悠トレーナーです。

目的 茨城国体、また各種関東大会、全国大会に向けて山梨県内の選手同士で刺激し合い、お互いを高めあう。トレーニング、テニスの内容を各所属団体に持ち帰り継続して取り組むことで、総合的な体力を高める。

日時 毎月2回、原則火曜日17:30～（変更がある場合は連絡します）

2019年の7月～9月については7月9日（火）、8月27日（火）、9月10日（火）、9月17日（火）を予定しています。7月、8月については試合期ですので、各月1回としました。2019年10月以降につきましては2020鹿児島国体へのトレセン事業として再度連絡します。

場所 山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート）コート状況により変更あり

指導者 林本 悠トレーナー 日本オリンピック委員会強化スタッフ

参加資格

2019年茨城国体強化対象選手（中学3年～高校3年）（国体規定参照による）

関東ジュニアテニスランキング上位選手（2018年11月22日付参考）（ ）内はランキング

男子 山本敦貴（エスト・駿台甲府高校）（49） 小野海斗（ISHII・甲府工業高校）（69）
中村柊翔（あい・駿台甲府中学校）（185） 中澤兼心（エスト・駿台甲府高校）（187）
玉木快征（エスト・駿台甲府高校）（196） 杉寄春光（ISHII・山梨学院中）（314）
他若干名

女子 肥田唯花（山梨学院高校）（16） 中込笑愛（ISHII・山梨学院高校）（41）
長澤佑香（エスト・甲府東高校）（156） 坂本千代里（エスト・山梨学院高校）（226）
丸山鈴葉（エスト・山梨学院高校）（264）伊藤なず菜（山梨学院高校）（556）
他若干名

山梨トレセンU-14Aチーム

男子 太田理斗（エスト・高根中） 内藤嵩登（ISHII・梨大附属中）

女子 渡辺愛彩（エスト・大里小）

費用 各回 500円 / 1人

申込方法 2018年からの継続となりますので、改めての申し込みは必要ありません。

問い合わせ先 m-hosaka@yghs.ed.jp（担当：保坂）