

U 1 2 山梨トレセン体験練習会要項

山梨トレセンを担う次世代のジュニアたちに、トレーニングや練習を経験してもらいたい
と思い体験練習会を企画致しました。「次は自分たちが選手として選ばれたい」となるよう、
日頃の練習のモチベーション向上にも繋げてもらいたいと思います。積極的な参加をお願い
します。

記

- 期 日 2019年1月19日(土) 小瀬スポーツ公園テニスコート
13時開始 16時頃終了予定
- 参加費 500円(会場で集めます。)
- 参加資格 イエローボールで練習している12歳以下でトレセン協力団体所属の
ジュニア選手
- 申込方法 名前、学年、性別を下記アドレスに所属団体を通して申し込んでください。
(各団体は4~5名程度まででお願い致します。)
g t k t e n n i s @ m x 5 . n n s . n e . j p
- 申込期日 2019年1月16日(水)までをお願いします。
- 内 容 股関節をショットに連動していくトレーニングとウォームアップの仕方
トレセンでの基礎的な練習
スタッフコーチ 林本 悠 山梨トレセントレーナー
神河 庄司 山梨県テニス協会jr強化委員
協力団体有志コーチ
- そ の 他 団体引率者の義務はありません。
悪天候での有無確認は下記電話をお願いします。
090-3081-0930(神河)

