

山梨県国体強化練習会のお知らせ（少年男女）

2019年 茨城国体に向けて、下記の要項で練習会（トレーニングを軸にその動きを活かしてのテニス）を実施します。2018年からの継続事業です。トレーニング指導者は山梨トレセン担当トレーナーである林本悠トレーナーをメインに考えています。また、参加者は山梨県代表選手として、茨城国体に出場する意思のある者とします。

目的 茨城国体、また各種関東大会、全国大会に向けて山梨県内の選手同士で刺激し合い、お互いを高めあう。トレーニング、テニスの内容を各所属団体に持ち帰り継続して取り組むことで、総合的な体力を高める。

日時 毎月二回、原則**火曜日17:30～**（変更がある場合は連絡します）

2019年の1月～3月については**1月22日（火）、1月29日（火）、2月12日（火）、2月26日（火）、3月12日（火）、3月19日（火）**を予定しています。

2019年4月以降につきましては再度連絡します。

場所 山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート）

山梨学院大学城東テニスコート（オムニコート）コート状況により変更あり

指導者 林本 悠トレーナー 全米スポーツ医学協会認定トレーナー（NASM-PES）
元日本オリンピック委員会強化スタッフ

参加資格 山梨県代表選手として茨城国体に出場する意思があり努力する者

2019年茨城国体対象選手（現中学2年～現高校2年）（国体規定参照による）

関東ジュニアテニスランキング上位選手（2018年11月22日付参考）（）内はランキング

男子 山本敦貴（エスト・駿台甲府高校）（49） 小野海斗（ISHII・甲府工業高校）（69）
中村柊翔（INO・駿台甲府中学校）（185） 中澤兼心（エスト・駿台甲府高校）（187）
玉木快征（エスト・駿台甲府高校）（196） 杉寄春光（ISHII・山梨学院中）（314）
他若干名

女子 肥田唯花（山梨学院高校）（16） 中込笑愛（ISHII・山梨学院高校）（41）
長澤佑香（エスト・甲府東高校）（156） 坂本千代里（エスト・山梨学院高校）（226）
丸山鈴葉（エスト・山梨学院高校）（264）伊藤なず菜（山梨学院高校）（556）
他若干名

費用 各回 500円／1人

申込方法 2018年からの継続となりますので、改めての申し込みは必要ありません。

問い合わせ先 m-hosaka@yghs.ed.jp（担当：保坂）