

2020-2021 山梨トレセンAチーム練習会要項（2020年10月～12月）

トレセンAチーム

目標 国体入賞、全日本ジュニア B16 以上

原則、月2回程度のトレセンAチーム練習会を実施し、トレーニング指導で身に着けた動きを活かしたテニスの実践、トレーニングマッチ等を行う。また、強化遠征を年間通じて計画し実践する。（2019年度実績、7月白子遠征、11月埼玉遠征、1月神奈川遠征、2月埼玉遠征）

すでに10/11（日）に小瀬スポーツ公園にて、1回目の男女合同練習会を実施しました。2021年1月以降につきましては、日程が決まり次第発表します。

●男子（実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します）

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート（オムニコート）
駿台甲府高校塩部校舎（オムニコート）
- 指導者 コーチ 神河庄司
トレーナー 林本悠（日本オリンピック委員会強化スタッフ）
- 費用 各回 500円／1人
- 練習会日程 10/11（日）14：00～17：00 小瀬スポーツ公園（実施済）
10/29（木）11/12（木）12/17（木）17：30～20：30 駿台甲府高校塩部校舎
- 参加メンバー 安達京聡（エスト、駿台甲府高） 雨宮啓暉（ISHII、駿台甲府高）
赤池佑太（エスト、駿台甲府高） 太田理斗（エスト、明野中）
内藤嵩登（エスト、梨大附属中）
※トレセンBチームの選手が参加する場合があります。

●女子（実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します）

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート（オムニコート）
山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート）
山梨学院大学城東テニスコート（オムニコート）
- 指導者 コーチ 保坂充彦
トレーナー 林本悠（日本オリンピック委員会強化スタッフ）
- 費用 各回 500円／1人
- 練習会日程 10/11（日）14：00～17：00 小瀬スポーツ公園（実施済）
10/27（火）11/3（火）11/17（火）12/8（火）17：30～20：30 山梨学院大学横根テニスコート（ハードコート用のシューズを用意してください）
- 参加メンバー 米山夏果（エスト、山梨学院中） 穴水姫奈乃（あい、梨大附属中）
山田理莉子（山梨学院高） 小山そよぎ（ISHII、山梨学院高）
佐藤杏美（エスト、甲府城西高） 内藤綾萌（エスト、梨大附属中）
※トレセンBチームの選手が参加する場合があります。