

2020-2021 山梨トレセン A チーム練習会要項 (2021年1月～3月)

トレセン A チーム

目標 国体入賞、全日本ジュニア B16 以上

原則、月 2 回程度のトレセン A チーム練習会を実施し、トレーニング指導で身に着けた動きを活かしたテニスの実践、トレーニングマッチ等を行う。また、強化遠征を年間通じて計画し実践する。(2019 年度実績、7 月白子遠征、11 月埼玉遠征、1 月神奈川遠征、2 月埼玉遠征)

継続事業となりますので、改めて申し込みの必要はありません。2021年4月以降につきましては、日程が決まり次第発表します。また、新たに参加したい選手がいる場合は各所属団体でまとめてm-hosaka@yghs.ed.jp(担当：保坂)までご連絡ください。ジュニア委員会で認められた場合に参加可能となります。

●男子(実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します)

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート(オムニコート)
駿台甲府高校塩部校舎(オムニコート)
- 指導者 コーチ 神河庄司
トレーナー 林本悠(日本オリンピック委員会強化スタッフ)
- 費用 各回 500円/1 人
- 練習会日程 1/28(木) 2/4(木) 3/4(木) 17:30～20:30 駿台甲府高校塩部校舎(予定)
- 参加メンバー 安達京聡(エスト、駿台甲府高) 雨宮啓暉(ISHII、駿台甲府高)
赤池佑太(エスト、駿台甲府高) 太田理斗(エスト、明野中)
内藤嵩登(エスト、梨大附属中)
※トレセンBチームの選手が参加する場合があります。

●女子(実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します)

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート(オムニコート)
山梨学院大学横根テニスコート(ハードコート)
山梨学院大学城東テニスコート(オムニコート)
- 指導者 コーチ 保坂充彦
トレーナー 林本悠(日本オリンピック委員会強化スタッフ)
- 費用 各回 500円/1 人
- 練習会日程 1/12(火) 1/26(火) 2/2(火) 2/16(火) 3/9(火) 3/23(火)
17:30～20:30 山梨学院大学横根テニスコート(ハードコート)(予定)
- 参加メンバー 米山夏果(エスト、山梨学院中) 穴水姫奈乃(あい、梨大附属中)
山田理莉子(山梨学院高) 小山そよぎ(ISHII、山梨学院高)
佐藤杏美(エスト、甲府城西高) 内藤綾萌(エスト、梨大附属中)
※トレセンBチームの選手が参加する場合があります。