

**2020-2021 山梨トレセン A チーム練習会要項 (2021年7月～9月)****トレセン A チーム**

目標 国体入賞 (2021年度は10/1～4 三重県にて開催予定) ※6/20 (日) に 山梨県少年男女国体選手選考会を実施しました。

全日本ジュニア B16 以上

原則、月 2 回程度のトレセン A チーム練習会を実施し、トレーニング指導で身に着けた動きを活かしたテニスの実践、トレーニングマッチ等を行う。また、強化遠征を年間通じて計画し実践する。(2019 年度実績、7 月白子遠征、11 月埼玉遠征、1 月神奈川遠征、2 月埼玉遠征) 継続事業となりますので、改めて申し込みの必要はありません。2021 年 10 月以降につきましては、日程が決まり次第発表します。

また、新たに参加したい選手がいる場合は、各所属団体でまとめて男子は 7/16 (金) まで女子は 7/4 (日) までに [hosaka.mitsuhiko@c2c.ac.jp](mailto:hosaka.mitsuhiko@c2c.ac.jp) (担当: 保坂) へご連絡ください。ジュニア委員会で認められた場合に参加可能となります。

**●男子 (実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します)**

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート (オムニコート)  
山梨学院大学横根テニスコート (ハードコート)  
駿台甲府高校塩部校舎 (オムニコート)
- 指導者 コーチ 神河庄司 トレーナー 林本悠 (日本オリンピック委員会強化スタッフ)
- 費用 各回 500円/1 人
- 練習会日程 7/23 (金) 13:00～16:00 青葉インドアテニススクール  
8/26 (木) 9/30 (木) 17:30～20:30 駿台甲府高校塩部校舎 (予定)
- 参加メンバー 安達京聡 (エスト、駿台甲府高) 雨宮啓暉 (ISHII、駿台甲府高)  
赤池佑太 (エスト、駿台甲府高) 内藤嵩登 (エスト、梨大附属中)  
井上遥十 (エスト、駿台甲府高) 米山康太 (エスト、駿台甲府高)  
奥山希世斗 (エスト、駿台甲府高) 高橋知利 (ISHII、駿台甲府高)  
渡辺俊介 (ISHII、駿台甲府高)

**●女子 (実施場所・時間等変更がある場合は所属団体等を通じて連絡します)**

- 実施場所 小瀬スポーツ公園テニスコート (オムニコート)  
山梨学院大学横根テニスコート (ハードコート)  
山梨学院大学城東テニスコート (オムニコート)
- 指導者 コーチ 保坂充彦 トレーナー 林本悠 (日本オリンピック委員会強化スタッフ)
- 費用 各回 500円/1 人
- 練習会日程 7/6 (火) 7/27 (火) 8/24 (火) 8/31 (火) 9/14 (火) 9/28 (火)  
17:30～20:30 山梨学院大学横根テニスコート (予定)
- 参加メンバー 米山夏果 (山梨学院高) 穴水姫奈乃 (山梨学院高)  
山田理莉子 (山梨学院高) 小山そよぎ (ISHII、山梨学院高)  
佐藤杏美 (エスト、甲府城西高) 内藤綾萌 (エスト、梨大附属中)  
早川楓夏 (ISHII、駿台甲府高)

※男女ともに2021年4月時点での所属で表記してあります。また、トレセンBチームの選手が参加する場合があります。