

第5回 グラスホパージュニアテニスクャンプスケジュール表(案)

2019年5月16日作成

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00		
8月17日 (土) (第1日目)							受付		練習		準備 開会式	オリエンテー ション	講座	バス	夕食・入浴	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝	
講座 栄養学 講師:堀田先生(公認スポーツ栄養士、西九州大学)																				
8月18日 (日) (第2日目)		朝食	準備	バス			練習	昼食		練習		講座	バス	夕食・入浴	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝		
講座 「ヒトの身体づくりと運動について」 講師:道上 静香(滋賀大学経済学部教授、元ユニバーシアード女子監督)																				
8月19日 (月) (第3日目)	男子		朝食	準備	バス	コート メンテ ナンス 見学	練習	昼食	移動	パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動	練習	全体 ミー ティン グ	バス	夕食・入浴	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝	
	女子		朝食	準備	バス		洗濯	移動	パルーンミュージアム ・佐賀城本丸	移動	昼食	練習	洗濯物							
8月20日 (火) (第4日目)	男子		朝食	準備	バス	洗濯	練習/洗濯	昼食		練習	洗濯物	全体 ミー ティン グ	バス	夕食・入浴	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝		
	女子		朝食	バス			練習	昼食		練習										
8月21日 (第5日目)		朝食	準備	バス			練習	昼食		団体戦練習		全体 ミー ティン グ	バス	夕食・入浴	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝		
8月22日 (水) (第6日目)		朝食	準備	バス			団体戦				ミー ティン グ	バス	バス	BBQ	バス	バス	ミー ティン グ		就寝 準備	就寝
8月23日 (木) (第7日目)		朝食	準備	バス			団体戦	終了式		バス	バス									

スケジュールは変更する場合があります。

<集合先> グラスコート佐賀テニスクラブ 佐賀市金立町大字千布3907

<受付開始> 8月17日(金) 12:00

<練習開始> 8月17日(木) 13:30

<開会式> 8月17日(木) 16:00

交通手段の都合もあるでしょうが、なるべく練習時間までに、遅くとも開会式までに集合してくだ

<選手・コーチの移動> 宿舎とコートの移動はバスにより移動します。

<解散> 8月23日(木) 12:00終了式 13:00終了予定です。原則選手全員参加でお願いしま

<宿泊先>

佐賀大和温泉アマンディ

〒840-0202 佐賀市大和町大字久池井3667

TEL 0952-62-1126 FAX 0952-62-4418

古湯・熊の川温泉 旅館・民宿

朝風会館、たつみ旅館、サンシティホテル、

宿舎を移動することがあります。

8月16日より宿泊可能です。事務局までお申し出下さい。